

journées santé

Prenez soin de vous
et de votre famille !

Des rendez-vous gratuits
& des stands d'informations

Mercredi 04 et jeudi 05 octobre, la CPAM du Loir-et-Cher et la Communauté de Communes du Romorantinais et du Monestois organisent deux journées dédiées à la prévention santé. Des professionnels de santé et partenaires dans les domaines de la santé et sociaux seront présents de 8h à 17h à la Fabrique Normant à Romorantin pour vous aider à prendre soin de votre santé.

Informations et inscription :



Par téléphone : 02 34 03 20 99 du lundi au vendredi
de 10h à 12h45 et de 13h30 à 16h45



Par mail : prevention.sante.cpam-blois@assurance-maladie.fr



Directement en ligne via le formulaire d'inscription



Flashez ce QR Code

Création : CPAM - MAJ 09/2023 - Ne pas jeter sur la voie publique

journées santé

Prenez soin de vous
et de votre famille !

04 et 05 octobre
ROMORANTIN

Fabrique Normant (2 avenue F. Mitterrand)



Nutrition



Diabète



Dos



Audition



Cœur



Dents



Addictions



Social



Bilan de santé



Dépistage
des cancers



Ateliers
numériques



Accompagnement
personnalisé

(parentalité, autonomie ...)



Rendez-vous gratuits sur inscription :

02 34 03 20 99 ou prevention.sante.cpam-blois@assurance-maladie.fr



**l'Assurance
Maladie**
Agir ensemble, protéger chacun

Loir-et-Cher



**ROMORANTIN
ET MONESTOIS**

Mercredi 04 octobre



Rendez-vous gratuits sur inscription (modalités d'inscriptions au verso)

Audition	Dépistage auditif, prévention contre les risques auditifs et solutions auditives.	15 min
Dépistage des cancers	Accompagnement à l'accès aux dépistages : kit de recherche de sang dans les selles, aide au rendez-vous de mammographie, prélèvement cervico-utérin.	15 min
Frottis de dépistage	Réalisation du frottis de dépistage, prévention : suivi gynécologique, contraception, infections sexuellement transmissibles.	30 min
Parentalité	Conseils et aide à la parentalité dans le cadre du dispositif national des 1000 premiers jours de l'enfant (suivi de grossesse et allaitement).	30 min
Conseil conjugal et familial	Accompagnement psychologique en lien avec l'IVG, les violences conjugales et intrafamiliales.	30 min
Bilan de santé	<u>Examen de santé à jeun</u> réalisé par une infirmière comprenant une prise de sang et un recueil des urines.	15 min
Nutrition	Conseils personnalisés sur les habitudes alimentaires et l'activité physique.	30 min
Autonomie	Orientation et conseils sur les droits et prestations en lien avec la perte d'autonomie (personnes âgées, personnes en situation de handicap).	15 min
Santé du cœur	Information sur les facteurs de risque cardiovasculaire (tabac, sédentarité, excès de cholestérol, diabète, hypertension artérielle et stress) et comment maintenir son cœur en bonne santé.	30 min
Accès aux droits CAF	Entretien sur la situation, les droits potentiels non valorisés et offres de services spécifiques de l'allocataire.	15 min
Prévention bucco-dentaire	Examen de prévention bucco-dentaire et conseils relatifs à l'hygiène bucco-dentaire (3-24 ans).	15 min
Protège ton dos	Dépistage d'éventuels troubles ou problèmes du dos et conseils pour apprendre les bonnes postures (8-12 ans).	15 min



Stands d'informations en accès libre

Centre d'action et d'information sur la surdité / Centre hospitalier de Romorantin-Lanthenay / Ligue contre le cancer / Point d'information jeunesse / Vivre autonome 41 / Maison sport santé / Association Luttons contre le harcèlement scolaire sud 41 / Communauté professionnelle territoriale de santé Sologne Vallée-du-Cher / Ergothérapie / Caisse d'allocations familiales / Centre d'information sur les droits des femmes et des familles / Bureau d'information jeunesse / France services / Groupe d'entraide mutuelle AMILA / Service d'accompagnement médico-social pour adultes handicapés / CPAM



Rendez-vous gratuits sur inscription (modalités d'inscriptions au verso)

Social	Accompagnement social pour les personnes fragilisées par leur état de santé : maladie, accident ou arrêt de travail.	30 min
Dépistage des cancers	Accompagnement à l'accès aux dépistages : kit de recherche de sang dans les selles, aide au rendez-vous de mammographie, prélèvement cervico-utérin.	15 min
Frottis de dépistage	Réalisation du frottis de dépistage, prévention : suivi gynécologique, contraception, infections sexuellement transmissibles.	30 min
Parentalité	Conseils et aide à la parentalité dans le cadre du dispositif national des 1000 premiers jours de l'enfant (suivi de grossesse et à l'allaitement).	30 min
Addictions	Écoute, conseils et proposition d'accompagnement autour des addictions : tabac, alcool et produits illicites (drogues).	30 min
Bilan de santé	<u>Examen de santé à jeun</u> réalisé par une infirmière comprenant une prise de sang et un recueil des urines.	15 min
Nutrition	Conseils personnalisés sur les habitudes alimentaires et l'activité physique.	30 min
Autonomie	Orientation et conseils sur les droits et prestations en lien avec la perte d'autonomie (personnes âgées, personnes en situation de handicap).	15 min
Parcours santé 60 ans et +	Dépistages préventifs et conseils pour les + de 60 ans : opticien, diététicienne, test glycémique, audioprothésiste, pression artérielle, activité physique.	30 min
Fond d'oeil	Dépistage de la rétinopathie diabétique pour les personnes diabétiques (<70 ans).	15 min
Association française des diabétiques	Rencontre avec l'Association des Diabétiques de Loir-et-Cher : information, prévention du diabète et accompagnement du patient	30 min
Podologie	Rendez-vous de prévention du pied par un podologue .	30 min
Prévention bucco-dentaire	Examen de prévention bucco-dentaire et conseils relatifs à l'hygiène bucco-dentaire (3-24 ans).	15 min
Accompagnement numérique CPAM	Découverte et accompagnement aux démarches en ligne de l'Assurance Maladie : ameli.fr, compte ameli, mon espace santé, complémentaire santé solidaire ...	30 min



Stands d'informations en accès libre

Centre hospitalier de Romorantin-Lanthenay / Ligue contre le cancer / Osons nous soigner / Maison des ados / Association Luttons contre le harcèlement scolaire sud 41 / Communauté professionnelle territoriale de santé Sologne Vallée-du-Cher / Ergothérapie / Centre d'information sur les droits des femmes et des familles / Bureau d'information jeunesse / Point d'information jeunesse / France services / Groupe d'entraide mutuelle AMILA / CPAM

Jeudi 05 octobre