



- ⇒ Des repas préparés tous les jours sur place par l'équipe de cuisine,
- ⇒ Des menus validés par notre diététicienne selon un plan alimentaire, Pain fabriqué par les artisans boulangers de Romorantin.

M A R S  2 0 2 3	<b>Lundi 27 février</b>	<b>Mardi 28 février</b>	<b>Mercredi 1er</b> Centre de loisirs	<b>Jeudi 2</b>	<b>Vendredi 3</b>
	Filet de maquereau Poulet rôti <b>VF</b> et ses légumes Fromage <b>Bio</b> Fruits au sirop	Saucisson frais à l'ail / cornichons Escalope de veau <b>VF Bio</b> à la Normande et ses petits pois <b>CE2</b> Petits suisses <b>Bio</b> Fruit de saison	Pois chiches / oignons rouges Tresse au comté Salade verte Fromage <b>Bio</b> Bâtonnet de glace	Velouté carottes coco Chou farci <b>UE</b> Riz <b>Bio</b> Yaourt de la ferme Fruit de saison	Betteraves cuites Poisson meunière Semoule <b>Bio</b> Fromage Fruit de saison
	<b>Lundi 6</b>	<b>Mardi 7</b>	<b>Mercredi 8</b> Centre de loisirs	<b>Jeudi 9</b>	<b>Vendredi 10</b>
	Radis / beurre Saucisse fumée <b>VF</b> Lentilles <b>Bio</b> Fromage Fruit de saison	Macédoine mayonnaise Pané emmental épinards Blé <b>Bio</b> aux légumes Yaourt à boire Compote	Terrine de poisson Rôti de dinde <b>VF</b> Carottes vichy Yaourt en tube Banane <b>Bio</b>	Tarte trois fromages Boulettes de boeuf <b>VF</b> à la tomate Poêlée de légumes verts Fromage <b>Bio</b> Ananas	Velouté de petits pois Poisson frais Mélange de graines <b>Bio</b> Brownie Crème anglaise
	<b>Lundi 13</b>	<b>Mardi 14</b>	<b>Mercredi 15</b> Centre de loisirs	<b>Jeudi 16</b>	<b>Vendredi 17</b>
	Tartiflette <b>VF</b> Salade verte Fruit de saison <b>Bio</b> Madeleine	Carottes râpées Steak haché <b>VF Bio</b> Haricots beurre <b>CE2</b> Fromage Crème chocolatée	Maquereau à la tomate Aiguillettes de poulet panées <b>EU</b> Chou-fleur <b>CE2</b> Riz au lait Gâteau sec	Cœur de palmier Couscous <b>Bio</b> Merguez de volaille <b>VF</b> Fromage Fruit de saison	Potage de légumes Œuf dur à la tomate Coquillettes <b>Bio</b> Petit suisse aux fruits Choux à la crème
	<b>Lundi 20</b>	<b>Mardi 21</b>	<b>Mercredi 22</b> Centre de loisirs	<b>Jeudi 23</b>	<b>Vendredi 24</b>
	Salade de maïs au thon Poisson pané Purée de pommes de terre Fromage Compote <b>Bio</b>	Céleri rémoulade Râble à la moutarde <b>VF</b> Tagliatelles <b>Bio</b> Fromage Crumble aux pommes	Rillettes de poulet Bœuf <b>VF</b> aux carottes Fromage Fruit de saison	Crêpe au fromage Lasagnes de légumes <b>Bio</b> Yaourt en tube Banane <b>Bio</b>	Lentilles <b>Bio</b> à la vinaigrette Poisson frais Brocolis Yaourt au lait de chèvre Fruit de saison
	<b>Lundi 27</b>	<b>Mardi 28</b>	<b>Mercredi 29</b> Centre de loisirs	<b>Jeudi 30</b>	<b>Vendredi 31</b>
	Betteraves cuites Paupiette de veau <b>UE</b> en sauce Quinoa <b>Bio</b> Fromage Fruit de saison	Salade verte Emincé de cuisse de dinde <b>VF</b> Pommes de terre Yaourt à la vanille <b>Bio</b> Coupelle de fruits	Friand au fromage Omelette <b>Bio</b> aux légumes Fromage blanc Banane	Pizza aux fromages Sauté de porc au miel <b>VF</b> Petits pois carottes Yaourt velouté aux fruits Fruit de saison	Radis / beurre Pavé de saumon Ratatouille <b>Bio</b> Fromage Pomme au caramel