



- ⇒ Des repas préparés tous les jours sur place par l'équipe de cuisine,
- ⇒ Des menus validés par notre diététicienne selon un plan alimentaire, Pain fabriqué par les artisans boulangers de Romorantin.

M A R S 2 0 2 3	Lundi 27 février	Mardi 28 février	Mercredi 1er Centre de loisirs	Jeudi 2	Vendredi 3
	Filet de maquereau Poulet rôti VF et ses légumes Fromage Bio Fruits au sirop	Saucisson frais à l'ail / cornichons Escalope de veau VF Bio à la Normande et ses petits pois CE2 Petits suisses Bio Fruit de saison	Pois chiches / oignons rouges Tresse au comté Salade verte Fromage Bio Bâtonnet de glace	Velouté carottes coco Chou farci UE Riz Bio Yaourt de la ferme Fruit de saison	Betteraves cuites Poisson meunière Semoule Bio Fromage Fruit de saison
	Lundi 6	Mardi 7	Mercredi 8 Centre de loisirs	Jeudi 9	Vendredi 10
	Radis / beurre Saucisse fumée VF Lentilles Bio Fromage Fruit de saison	Macédoine mayonnaise Pané emmental épinards Blé Bio aux légumes Yaourt à boire Compote	Terrine de poisson Rôti de dinde VF Carottes vichy Yaourt en tube Banane Bio	Tarte trois fromages Boulettes de boeuf VF à la tomate Poêlée de légumes verts Fromage Bio Ananas	Velouté de petits pois Poisson frais Mélange de graines Bio Brownie Crème anglaise
	Lundi 13	Mardi 14	Mercredi 15 Centre de loisirs	Jeudi 16	Vendredi 17
	Tartiflette VF Salade verte Fruit de saison Bio Madeleine	Carottes râpées Steak haché VF Bio Haricots beurre CE2 Fromage Crème chocolatée	Maquereau à la tomate Aiguillettes de poulet panées EU Chou-fleur CE2 Riz au lait Gâteau sec	Cœur de palmier Couscous Bio Merguez de volaille VF Fromage Fruit de saison	Potage de légumes Œuf dur à la tomate Coquillettes Bio Petit suisse aux fruits Choux à la crème
	Lundi 20	Mardi 21	Mercredi 22 Centre de loisirs	Jeudi 23	Vendredi 24
	Salade de maïs au thon Poisson pané Purée de pommes de terre Fromage Compote Bio	Céleri rémoulade Râble à la moutarde VF Tagliatelles Bio Fromage Crumble aux pommes	Rillettes de poulet Bœuf VF aux carottes Fromage Fruit de saison	Crêpe au fromage Lasagnes de légumes Bio Yaourt en tube Banane Bio	Lentilles Bio à la vinaigrette Poisson frais Brocolis Yaourt au lait de chèvre Fruit de saison
	Lundi 27	Mardi 28	Mercredi 29 Centre de loisirs	Jeudi 30	Vendredi 31
	Betteraves cuites Paupiette de veau UE en sauce Quinoa Bio Fromage Fruit de saison	Salade verte Emincé de cuisse de dinde VF Pommes de terre Yaourt à la vanille Bio Coupelle de fruits	Friand au fromage Omelette Bio aux légumes Fromage blanc Banane	Pizza aux fromages Sauté de porc au miel VF Petits pois carottes Yaourt velouté aux fruits Fruit de saison	Radis / beurre Pavé de saumon Ratatouille Bio Fromage Pomme au caramel