



- ⇒ Des repas préparés tous les jours sur place par l'équipe de cuisine,
- ⇒ Des menus validés par notre diététicienne selon un plan alimentaire, pain fabriqué par les artisans boulangers de Romorantin.

S E P T E M B R E  2 0 2 2	Lundi 29 août	Mardi 30 août	Mercredi 31 Centre de loisirs	Jeudi 1er	Vendredi 2
				Salade du pêcheur <b>Bio</b> Knacki de volaille <b>VF</b> Haricots verts Fromage blanc - Prunes	Tomates à la vinaigrette Tagliatelles <b>Bio</b> au saumon Fromage Compote
	Lundi 5	Mardi 6	Mercredi 7 Centre de loisirs	Jeudi 8	Vendredi 9
	Pastèque Jambon de volaille <b>UE</b> Risotto champignons/parmesan Fromage Raisin	Concombre / fromage aux herbes Tajine végétarienne pois chiches Semoule <b>Bio</b> Petits suisses Tarte aux fraises	Maquereau à la tomate Saucisse fumée <b>VF</b> Poêlée <b>Bio</b> Fromage Fruit de saison	Pizza fromage Boeuf <b>VF</b> aux carottes Yaourt à la framboise <b>Bio</b> Madeleine	Radis / beurre Poisson frais Gnocchis Fromage Fruit de saison
	Lundi 12	Mardi 13	Mercredi 14 Centre de loisirs	Jeudi 15	Vendredi 16
	Melon Escalope de veau <b>VF</b> Mélange céréales et graines <b>Bio</b> Fromage Esquimau	Quiche Lorraine Quenelle de brochet Flan à la courgette Fromage <b>Bio</b> Fruit de saison	Carottes râpées Nuggets <b>VF</b> Boullgour <b>Bio</b> Faisselle Brownie	Coquille de poisson Poule au pot <b>VF</b> et ses légumes Yaourt de la ferme à la fraise Banane	Betteraves cuites / maïs Œuf poché Ratatouille <b>Bio</b> Fromage Flan pâtissier
	Lundi 19	Mardi 20	Mercredi 21 Centre de loisirs	Jeudi 22	Vendredi 23
	Tomates au basilic Aiguillettes de poulet panées <b>EU</b> Quinoa <b>Bio</b> Petit suisse aux fruits Compote	Pastèque Sauté de veau aux olives <b>VF</b> Riz <b>Bio</b> Fromage Ile flottante	Salade de pâte <b>Bio</b> Bœuf stroganoff <b>VF</b> Printanière de légumes Fromage Ananas	Lentilles à la vinaigrette <b>Bio</b> Tresse au comté Salade verte / noix Yaourt à boire Tarte à la mirabelle	Concombre Ragout de poisson frais au chorizo et son blé <b>Bio</b> Fromage Raisin
	Lundi 26	Mardi 27	Mercredi 28 Centre de loisirs	Jeudi 29	Vendredi 30
	Radis / beurre Poisson Pommes de terre vapeur Fromage <b>Bio</b> Fruit au sirop	Pâté de foie / cornichons Hachis Parmentier <b>VF</b> aux patates douces Yaourt nature <b>Bio</b> Fruit de saison	Crêpe au fromage Omelette aux courgettes Fromage <b>Bio</b> Crème dessert billes croustillantes	Taboulé <b>Bio</b> Noix joue de porc au cidre <b>UE</b> Brocolis Yaourt de la ferme Banane	Melon Gratin de saumon, crozets et épinards Fromage Compote <b>Bio</b>