



ROMORANTIN
LANTHENAY

Menus Restaurants Scolaires



Repas Végétarien

- ⇒ Des repas préparés tous les jours sur place par l'équipe de cuisine,
- ⇒ Des menus validés par notre diététicienne selon un plan alimentaire,
- ⇒ Pain fabriqué par les artisans boulangers de Romorantin.

Bonne
année!



Janvier 2021	Lundi	Mardi	Mercredi Centre de loisirs	Jeudi	Vendredi
4 au 8 Janvier	Salade verte/fromage Pâtes Bio au thon Fromage Coupelle de fruits Bio	Carottes râpées Omelette pomme de terre Fromage Riz au lait Bio	Terrine de poisson Sauté de veau VF au romarin Chou blanc braisé Yaourt nature Bio Galette des Rois	Velouté patate douce/ carotte Saucisse de Strasbourg UE Haricots beurre Yaourt de la ferme Fruit de saison Bio	Concombre Bio Bœuf Stroganoff VF Riz Bio Fromage Galette des Rois
11 au 15 Janvier	Salade Marco polo Bio Rôti de porc VF au lait Trio de légumes Bio Fromage Fruit de saison	Mâche/betterave cuite Boulette de pois chiche Bio à la tomate Purée de potiron Fromage Crêpe au chocolat	Salade du pêcheur Poulet VF basquaise Ratatouille Bio Fromage Banane	Quiche aux légumes Steak haché VF Bio Chou fleur Fromage Poire	Potage crécy Poisson frais sauce hollandaise Semoule Bio Yaourt à boire Tarte aux pommes Bio
18 au 22 Janvier	Chou chinois Paupiette de veau VF Pommes de terre vapeur Fromage Compote Bio	Rillettes de poulet/cornichon Dos de cabillaud Julienne de légumes Fromage blanc Bio Fruit de saison	Tomates/cœur de palmier Saucisse de Toulouse UE Lentilles corail Bio Yaourt aromatisé Flan	Coquille de poisson Poulet rôti VF Carottes vichy Bio Fromage Fruit de saison Bio	Velouté d'épinard spaghettis Bio à l'Italienne Fromage Crème vanille Bio
25 au 29 Janvier	Salade Coleslaw Chili sin carne Céréales et graines Bio Petit Filou tub's Fruit de saison	Soupe de légumes Brandade de poisson Fromage Bio Fruit de saison Bio	Taboulé Bio Bœuf bourguignon VF Haricots verts Fromage Pomme au four Bio	Salade verte Bio Escalope de dinde VF Frites Fromage Petit pot de glace	Salade de pâtes Bio Poisson frais Tian de légumes Yaourt à la framboise Bio Fruit de saison



Bon Appétit

Les repas peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements.
VF ou UE Viande d'origine Française ou d'Union Européenne.