







ROMORANTIN  
LANTHENAY

# Menus Restaurants Scolaires

- ⇒ Des repas préparés tous les jours sur place par l'équipe de cuisine,
- ⇒ Des menus validés par notre diététicienne selon un plan alimentaire,
- ⇒ Pain fabriqué par les artisans boulangers de Romorantin.



Repas Végétarien

Décembre 2020	Lundi	Mardi	Mercredi Centre de loisirs	Jeudi	Vendredi
30 Novembre au 4 Décembre	Carottes râpées Cuisse de poulet  Pâtes <b>Bio</b> Fromage Compote	Duo de saucisson/cornichon Fricassée de veau <b>VF</b> Petits pois/carottes Yaourt aux fruits Fruit de saison <b>Bio</b>	Tomate/maïs <b>Bio</b> Œuf poché Poêlée Tajine Fromage Crêpe au Chocolat	Potage Esaü <b>Bio</b> Nuggets de poulet <b>VF</b> Haricots verts Yaourt de la ferme Fruit de saison	Concombre <b>Bio</b> Emincé de boeuf <b>UE</b> Purée de pommes de terre Fromage Pavé coco cacao
7 au 11 Décembre	Salade du pêcheur <b>Bio</b> Jambon <b>UE</b> à la florentine Fromage Fruit de saison <b>Bio</b>	Mâche/betterave cuite Gratin de macaronis aux lentilles <b>Bio</b> Fromage Danette au chocolat	Coquille de poisson Escalope de veau <b>VF</b> Courgettes carottes Fromage Banane <b>Bio</b>	Potage Crécy Poisson frais sauce beurre blanc Semoule <b>Bio</b> Yaourt <b>Bio</b> Tarte aux pommes	Friand au fromage Poulet rôti  Poêlée <b>Bio</b> Fromage Fruit de saison
14 au 18 Décembre	Soupe de Légumes Rôti de veau <b>VF</b> à la sauce tomate Riz <b>Bio</b> Yaourt à boire Coupelle de fruits	Cocktail de fruits Saumon fumé/beurre Boudin blanc de volaille <b>VF</b> Purée de potiron St Nectaire  Dessert de Noël Chocolat	Cocktail de fruits Mousse de canard/ cornichon Sot l'y laisse de dinde <b>VF</b> sauce champignons Pommes noisettes Fromage <b>Bio</b> Dessert de Noël Chocolat	Crêpe au fromage Spaghetti <b>Bio</b> Sauce bolognaise Veggie Fromage Banane <b>Bio</b>	Suggestion du Chef  



Bonnes vacances



Les repas peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements.  
VF ou UE Viande d'origine Française ou d'Union Européenne.