

Du 21 au 25 septembre 2020	LUNDI 21	MARDI 22	MERCREDI 23	JEUDI 24	VENDREDI 25
ENTREE	melon	<u>Salade de riz</u>	concombre	quinoa	<u>tomates</u>
VIANDE	Gratin du pêcheur	<u>Omelette au fromage</u>	Poulet pékinois	Sauté de porc	poisson
ACCOMPAGNEMENT			semoule	<u>Haricots verts</u>	paella
DESSERT	<u>abricots</u>	banane	pêche	raisins	Salade de fruits

GOUTER	<u>lait Bio</u> PAIN viennois et fruits	Maïzena et fruits,	<u>Fromage blanc</u> + fruits et pain	<u>Lait bio</u> gâteau et fruit	Yaourt + pain et confiture et fruits
--------	--	--------------------	--	------------------------------------	---

Viande de bœuf et veau ORIGINE FRANCE

En vert : circuits courts..... Souligné bio

Du 21 au 25 septembre 2020 bébé	LUNDI 21	MARDI 22	MERCREDI 23	JEUDI 24	VENDREDI 25
VIANDE	dinde	œuf	poulet	porc	poisson
ACCOMPAGNEMENT	Purée de carottes	Purée d'épinard	Purée de courgettes	Purée d'haricots verts	Purée d'épinard
Compote bébé	Compote de pêche	Compote banane	Compote banane	Compote pomme	Compote variée
goûter	Biberon ou suisse	Biberon ou maïzena	Biberon ou bouillie	Biberon ou fromage blanc	Biberon ou yaourt