



ROMORANTIN  
LANTHENAY

# Menus Restaurants Scolaires



Repas Végétarien

- ⇒ Des repas préparés tous les jours sur place par l'équipe de cuisine,
- ⇒ Des menus validés par notre diététicienne selon un plan alimentaire,
- ⇒ Pain fabriqué par les artisans boulangers de Romorantin.

Septembre 2020	Lundi	Mardi	Mercredi Centre de loisirs	Jeudi	Vendredi
1er au 4 Septembre		Pastèque Lasagne végétal Yaourt à boire Pomme au four	Carottes râpées <b>Bio</b> Omelette au fromage Poêlée de légumes Fromage Banane	Taboulé <b>Bio</b> Courgette à la Bolognaise VBF <b>Bio</b> Yaourt de la ferme Raisin	Melon Cuisse de poulet Frites Fromage Glace
7 au 11 Septembre	Salade Marco polo Porc à la moutarde Gratin de chou-fleur Cantal Fruit de saison	Salade de concombre Tajine végétarien Semoule <b>Bio</b> Fromage Compote <b>Bio</b>	Sardine à la tomate Sauté de veau VF Carottes vichy Fromage Fruit de saison	Radis - beurre Poisson frais Riz <b>Bio</b> Fromage Flan	Pizza au fromage Steak haché VBF Haricots verts Velouté nature Fruit de saison <b>Bio</b>
14 au 18 Septembre	Tomate basilic Escalope de veau VF Pâtes <b>Bio</b> Fromage Coupelle de fruits	Tarte aux trois fromages Poisson pané Poêlée de légumes Yaourt nature Raisin	Radis - beurre Filet de poulet Paëlla <b>Bio</b> Yaourt aux fruits Pavé coco cacao	Maquereau à la moutarde Rougail saucisse Lentilles <b>Bio</b> Fromage Pomme	Salade de betterave maïs Œuf dur Ratatouille Fromage Melon
21 au 25 Septembre	Méli mélo aux 5 légumes Croziflette aux épinards Petit filous tub's Kiwi	Salade verte Brandade de poisson Fromage Fruit de saison	Lentilles en salade <b>Bio</b> Rôti de porc au lait Duo de haricots Fromage Raisin	Tomate - concombre Poisson frais Blé aux petits légumes <b>Bio</b> Fromage Tarte aux mirabelles	Salade de riz <b>Bio</b> Cordon bleu Poêlée de légumes <b>Bio</b> Fromage frais Poire au four

Les repas peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements.  
VF ou UE Viande d'origine Française ou d'Union Européenne .