



MENUS été Petite enfance N°1

	Petits	Moyens	Grands
Lundi	Poisson (MSC) Purée de pomme de terre et épinard Biberon Compote de poire	Melon Poisson (MSC) Purée de pomme de terre et carotte Fromage et pain compote de poire	Melon Cake au thon Pain et fromage poire
goûter	Biberon ou semoule au lait Compote de poire	Biberon ou semoule au lait Compote de poire ou fruits	Lait Pain et chocolat fruits
Mardi	Œuf Purée de pomme de terre et courgettes Biberon Compote de banane	Salade de pâtes Œuf Purée de p de terre et courgettes Fromage et pain compote de banane ou banane	Salade de pâtes Œuf Choux fleurs béchamel Pain et fromage banane
goûter	Biberon ou fromage blanc Compote de banane	Biberon ou fromage et pain Compote de banane ou fruits	Pain et fromage blanc Fruits
Mercredi	Poulet Purée de pdt et carottes Biberon Compote de fraises	Tomates vinaigrette Poulet Purée de pdt et carottes Fromage et pain Compote de fraises ou fraises	Tomates vinaigrette Poulet et blé Pain et fromage fraises
goûter	Biberon ou petits suisses Compote fraises	Biberon ou petits suisses Compote fraises ou fraises gâteau	Gâteau à la noix de coco Lait fraises
Jeudi	Porc Purée de pomme de terre et haricots verts Biberon Compote de brugnon	Quinoa Porc Purée de pomme de terre et haricots verts Fromage et pain Compote brugnon ou brugnons	Quinoa Porc et haricots verts Pain et fromage Brugnon
goûter	Biberon ou bouillie Compote de brugnon	Biberon ou bouillie Compote de brugnon ou fruits	Entremets Pain Fruits
Vendredi	Poisson (MSC) Purée variée Biberon Compote variée	Concombre Brandade de morue Fromage et pain Compote variée Fruits ou salade de fruits	Concombre Brandade morue Pain et fromage Salade de fruits
goûter	Biberon ou yaourt Compote variée	Yaourt Pain Compote variée	Yaourt Fruits pain

* Circuits courts

* BIO

Label MSC : Pêche durable

BBC : Bleu Blanc Cœur